



# 今週のカフェテリアメニュー

1月22日(月)～1月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	油淋鶏	きじ焼き丼	ドライカレー	ジャンボメンチカツ
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>ミニサラダ付き500円</b>	<b>340円</b>
		411kcal 塩分1.8g	372kcal 塩分1.2g	653kcal 塩分2.6g	896kcal 塩分3.5g	369kcal 塩分1.8g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	タンドリーチキン	赤魚の トマトクリームソース	若鶏の 卵けんちん蒸し	カレーの 香草パン粉焼き	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	<b>320円</b>	家常豆腐	和風おろし ハンバーグ	ネギ味噌カツ	チキン明太子 マヨネーズ焼き	牛肉と野菜の 韓国風炒め
		253kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g	315kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g
	<b>270円</b>	アジフライ	野菜炒め	鶏肉ときこの みぞれ煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	秋刀魚の生姜煮 薬味のせ
	283kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	225kcal 塩分1.4g	218kcal 塩分0.8g	340kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	肉ジャガ	大根のそぼろ煮	春巻き	木耳と卵の炒め物	具たくさん豚汁
		129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

