



今週のカフェテリアメニュー

1月29日(月)~2月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	サーモンフライ タルタルソース	坦々麺	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	スタミナ牛丼
		340円	340円	450円	340円	400円
		309kcal 塩分1.0g	447kcal 塩分1.2g	672kcal 塩分5.7g	427kcal 塩分3.9g	696kcal 塩分2.4g
ヘルシーメニュー	300円	チキンの和風 シャリアピンソース	根菜のポトフ	サバの南蛮漬け	スープカレー	さわらの 香味野菜のせ
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	照り焼きチキン	チーズ入り メンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ 香味ソース
		267kcal 塩分1.6g	261kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g
	270円	赤魚のおろし煮	辛口麻婆豆腐	春巻きの 野菜あんかけ	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め
	106kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	鶏肉と豚肉の煮物	豚肉の柳川風	揚げ焼売	焼きビーフン	ふかひれスープ餃子
		100kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

