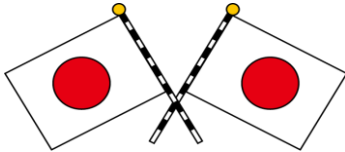




今週のカフェテリアメニュー

2月12日(月)～2月16日(金)



		／12(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		振替休日 	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	カニあんかけ チャーハン	牛肉のすき焼き風	サラダ油淋鶏丼
			340円	450円	340円	400円
163kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g		324kcal 塩分1.4g	733kcal 塩分1.4g		
ヘルシーメニュー	300円		鶏じゃが	鶏肉の なめこおろし煮	タラのピカタ ラタトゥイユ風	厚揚げの酢豚風
			<small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g</small>
メインディッシュ	320円		牛肉と野菜の 韓国風炒め	ネギ味噌カツ	ジューシー メンチカツ	豚肉の生姜焼き
		282kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	鮭の塩焼き	鯖の塩焼き	八宝豆腐	春巻きの 野菜あんかけ	
		196kcal 塩分0.9g	280kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	244kcal 塩分1.7g	
		揚げ出し茄子	木耳と卵の炒め物	里芋のそぼろ煮	牛肉コロッケ	
		90kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	128kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

