



今週のカフェテリアメニュー

2月19日(月)～2月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の ごま味噌ソース	鶏の生姜焼き 薬味のせ	牛そぼろ バジル炒めご飯	マグロカツ タルタルソース	ビビン丼
		340円	340円	450円	340円	400円
		372kcal 塩分1.1g	235kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	409kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	カレーの 香草パン粉焼き	若鶏の 卵けんちん蒸し	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	家常豆腐	チーズ入り メンチカツ	照り焼きチキン	鶏肉の南蛮風
		356kcal 塩分1.2g	253kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g	261kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g
	270円	にしんの三五八漬け	棒餃子の 野菜あんかけ	ホッケの塩焼き	辛口麻婆豆腐	野菜炒め
		294kcal 塩分1.1g	263kcal 塩分1.8g	183kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	焼きビーフン	揚げ餃子の もやしあん	ふかひれスーフ餃子
		100kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

