



# 今週のカフェテリアメニュー

## 2月26日(月)～3月2日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	豚肉の豆鼓炒め	チキンカツ トマトカレー	ビーフシチュー	四川風麻婆丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		306kcal 塩分1.6g	250kcal 塩分1.5g	820kcal 塩分3.4g	412kcal 塩分2.6g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	スープカレー	サバの南蛮漬け	さわらの 香味野菜のせ	赤魚の トマトクリームソース	根菜のポトフ
		<small>           単品 276kcal 塩分1.5g            御飯(小) 580kcal 塩分3.5g            御飯(中) 704kcal 塩分3.5g         </small>	<small>           単品 348kcal 塩分1.4g            御飯(小) 615kcal 塩分3.2g            御飯(中) 739kcal 塩分3.2g         </small>	<small>           単品 236kcal 塩分1.3g            御飯(小) 540kcal 塩分3.3g            御飯(中) 664kcal 塩分3.3g         </small>	<small>           単品 274kcal 塩分1.5g            御飯(小) 559kcal 塩分3.4g            御飯(中) 683kcal 塩分3.4g         </small>	<small>           単品 252kcal 塩分2.2g            御飯(小) 531kcal 塩分4.0g            御飯(中) 655kcal 塩分4.0g         </small>
メインディッシュ	<b>320円</b>	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	回鍋肉
		361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	593kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.4g
	<b>270円</b>	肉ニラ炒め	春巻きの 野菜あんかけ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	八宝豆腐	アジフライ
		174kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	225kcal 塩分1.4g	185kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	<b>160円</b>	肉ジャガ	揚げ出し豆腐	豚肉の柳川風	里芋とこんにゃくの 田楽	ハムカツ
		129kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.9g	177kcal 塩分0.4g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

