



# 今週のカフェテリアメニュー

3月5日(月)～3月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	鶏肉のおろし煮	ヒレカツ	ジャンボメンチカツ	きじ焼き丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		212kcal 塩分1.3g	214kcal 塩分1.7g	309kcal 塩分1.0g	369kcal 塩分1.8g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	ゆで豚の 香味ソース	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキン 明太子マヨネーズ焼き	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース
		480kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g	315kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g
	270円	麻婆茄子	ササミチーズカツ	鯖の文化干し	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	ホッケの塩焼き
	186kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	259kcal 塩分1.1g	218kcal 塩分0.8g	183kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	親子煮	春巻き	にらおやき	大根のそぼろ煮	具たくさん豚汁
		202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

