



今週のカフェテリアメニュー

3月12日(月)～3月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	牛さっぱり焼肉	ジャージャー麺	鶏の唐揚げ甘酢あん	温玉のせ豚キムチ丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		230kcal 塩分1.4g	411kcal 塩分1.8g	589kcal 塩分3.3g	385kcal 塩分1.5g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンの和風 シャリアピンソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏じゃが
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	チーズ入りメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	イタリアンハンバーグ	家常豆腐	おろしとんかつ
		438kcal 塩分1.7g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分2.2g	253kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g
	270円	肉ニラ炒め	イカのチリソース煮	春巻きの 野菜あんかけ	赤魚のおろし煮	秋刀魚の塩焼き
		174kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	244kcal 塩分1.7g	106kcal 塩分1.2g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	鶏肉と根菜の煮物	牛肉コロッケ	揚げ餃子の もやしあん	木耳と卵の炒め物
		174kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

