




今週のカフェテリアメニュー

3月19日(月)～3月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">春分の日</div> 	ゆで豚の おろしポン酢かけ	三色丼
		340円	340円		340円	450円
		372kcal 塩分1.2g	295kcal 塩分1.8g		326kcal 塩分1.7g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉の なめこおろし煮		タンダーチキン	スープカレー
		<small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>		<small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g</small>
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	ネギ味噌カツ	ジューシー メンチカツ	チキンタツタの 和風ソース	
		267kcal 塩分1.6g	480kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	
	270円	八宝豆腐	鯖の文化干し	ホッケの塩焼き	にしんの三五八漬け	
		185kcal 塩分1.5g	259kcal 塩分1.1g	183kcal 塩分1.3g	294kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	親子煮	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	ふかひれスープ餃子	
		202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

