



今週のカフェテリアメニュー

3月26日(月)～3月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ビーフカレー	豚の天ぷら みぞれあん	和風口コモコ丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		447kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	417kcal 塩分1.1g	675kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	若鶏の 卵けんちん蒸し	ゆで豚の 香味ソース	厚揚げの酢豚風	チキンソテーの サラダ仕立て	カレイの 香草パン粉焼き
		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	カツ煮	チキンカツ ガーリックトマトソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ロースカツ スパイシーソース
		314kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	465kcal 塩分1.3g
	270円	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き	鯖の西京焼き	春巻きの 野菜あんかけ	野菜炒め
		212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	247kcal 塩分0.9g	244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	にらおやき	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ焼売
		129kcal 塩分0.9g	123kcal 塩分0.7g	196kcal 塩分1.5g	67kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

