

今週のカフェテリアメニュー

4月2日(月)～4月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ドライカレー	海老フライ	サラダ油淋鶏丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		306kcal 塩分1.6g	235kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g	283kcal 塩分1.2g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	チキンの和風 シャリアピンソース	サバの南蛮漬け	赤魚の トマトクリームソース	根菜のポトフ	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	牛肉と厚揚げの ピリ辛炒め	豚肉と野菜の カレー炒め	鶏の唐揚げ 香味ソース	回鍋肉	ネギ味噌カツ
		282kcal 塩分1.5g	342kcal 塩分1.7g	345kcal 塩分1.4g	212kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g
	270円	麻婆茄子	肉団子入り ピリ辛スープ	肉ニラ炒め	揚げ餃子の 野菜あんかけ	にしんの 三五八漬け
		186kcal 塩分1.3g	268kcal 塩分2.0g	174kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g	294kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	親子煮	牛肉コロッケ	揚げ出し茄子	大根のそぼろ煮	具だくさん豚汁
		202kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

