



今週のカフェテリアメニュー

4月9日(月)～4月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	牛肉のすき焼き風	広東風五目焼きそば	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ハヤシライス
		340円	340円	400円	340円	450円
		413kcal 塩分1.1g	353kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g	427kcal 塩分3.9g	742kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	スープカレー	鶏じゃが
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	三元豚ロースカツ	ジューシーメンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ ポン酢かけ
		267kcal 塩分1.6g	387kcal 塩分0.6g	339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g
	270円	辛口麻婆豆腐	鯖の西京焼き	赤魚のおろし煮	秋刀魚の塩焼き	カレイの 野菜あんかけ
		212kcal 塩分1.3g	247kcal 塩分0.9g	106kcal 塩分1.2g	322kcal 塩分1.3g	198kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子の もやしあん	豚肉の柳川風	にらおやき	里芋のそぼろ煮	ふかひれスープ餃子
		226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

