



今週のカフェテリアメニュー

5月7日(月)～5月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	鶏肉のおろし煮	きじ焼き丼	カニクリームコロッケ トマトソース	目玉焼きのせ焼肉丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		369kcal 塩分1.8g	214kcal 塩分1.7g	653kcal 塩分2.6g	306kcal 塩分1.6g	792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	300円	チキンソテーの サラダ仕立て	赤魚の トマトクリームソース	ゆで豚の 香味ソース	スープカレー	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	三元豚ロースカツ	豚肉の生姜焼き	回鍋肉	チキンハーフ ガーリックソテー
		299kcal 塩分2.4g	389kcal 塩分0.6g	314kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	270円	鯖の塩焼き	肉ニラ炒め	ササミチーズカツ	春巻きの 野菜あんかけ	アジフライ
		280kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	揚げ焼売	大根のそぼろ煮	木耳と卵の炒め物	ふかひれスープ餃子
		90kcal 塩分0.8g	283kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	157kcal 塩分0.7g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

