



今週のカフェテリアメニュー

5月14日(月)～5月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	サーモンフライ タルタルソース	温玉のせ 豚キムチ丼	牛さっぱり焼肉	三色丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		372kcal 塩分1.2g	447kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	411kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	サバの南蛮漬け	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	カツ煮	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チキンタツタの 和風ソース	ジューシーメンチカツ
		593kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g	394kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g
	270円	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	八宝豆腐	棒餃子の 野菜あんかけ	鮭の塩焼き
		122kcal 塩分1.0g	268kcal 塩分2.0g	185kcal 塩分1.5g	263kcal 塩分1.8g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	牛肉コロッケ	親子煮	焼きビーフン	鶏肉と大根の煮物	具たくさん豚汁
		253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

