



今週のカフェテリアメニュー

5月21日(月)～5月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	鶏肉の味噌焼き	和風口コモコ丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ビーフカレー
		340円	340円	450円	340円	450円
		212kcal 塩分1.3g	230kcal 塩分1.4g	675kcal 塩分2.2g	235kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	生姜風味肉豆腐	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	チーズ入り メンチカツ	チキンカツガーリック トマトソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	青椒肉絲
		480kcal 塩分1.8g	438kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分1.6g
	270円	肉ニラ炒め	秋刀魚の塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ	赤魚の西京焼き	ササミチーズカツ
		174kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	123kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	揚げ餃子の もやしあん	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	大根とこんにゃくの 田楽	豚肉の柳川風
		208kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	123kcal 塩分0.7g	49kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

