



# 今週のカフェテリアメニュー

## 5月28日(月)～6月1日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ甘酢あん	ゆで豚のおろしポン酢かけ	四川風麻婆丼	豚肉とピーマンの甜麺醤炒め	サラダ油淋鶏丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		385kcal 塩分1.5g	326kcal 塩分1.7g	582kcal 塩分1.3g	458kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	スープカレー	若鶏の卵けんちん蒸し	カレーの香草パン粉焼き	鶏じゃが	厚揚げの酢豚風
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	<b>320円</b>	和風おろしハンバーグ	ロースカツスパイシーソース	鶏の唐揚げ香味ソース	カツ煮	回鍋肉
		299kcal 塩分2.4g	465kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	593kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g
	<b>270円</b>	鯖の塩焼き	赤魚のおろし煮	野菜炒め	アジフライ	肉団子入りピリ辛スープ
	280kcal 塩分1.2g	106kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	282kcal 塩分1.5g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し茄子	豚肉と根菜の煮物	ふかひれスープ餃子	木耳と卵の炒め物	大根のそぼろ煮
		90kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g	157kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

