



今週のカフェテリアメニュー

6月4日(月)～6月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		牛肉のすき焼き風	マグロカツ タルタルソース	海老フライカレー	豚肉の豆鼓炒め	ビビン丼
		340円	340円	400円	340円	450円
		353kcal 塩分1.6g	409kcal 塩分1.5g	732kcal 塩分3.9g	250kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	チキンの和風 シャリアピンソース	ゆで豚の 香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	赤魚の トマトクリームソース	牛肉と野菜の オイスターソース炒め
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	ジューシーメンチカツ	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	鶏肉の南蛮風
		339kcal 塩分1.4g	261kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	492kcal 塩分1.7g
	270円	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	肉ニラ炒め	鯖の幽庵焼き	麻婆茄子	イカのチリソース煮
		218kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.3g	204kcal 塩分1.0g	186kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	肉ジャガ	牛肉コロッケ	里芋のそぼろ煮	揚げ餃子の もやしあん
		283kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	128kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

