



今週のカフェテリアメニュー

6月11日(月)～6月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏の唐揚げ エスニック風	チキンカツ トマトカレー	ホタテクリームコロッケ	広東風五目焼きそば
		340円	340円	400円	340円	400円
		427kcal 塩分3.9g	303kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g	405kcal 塩分1.1g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	さわらの 柚子あんかけ	サバの南蛮漬け	鶏肉と豆腐の揚げ出し	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	チーズ入り メンチカツ	チキンハーフ ガーリックソテー	豚肉の生姜焼き	チキン明太子 マヨネーズ焼き	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		438kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	270円	鯖のピリ辛焼き	辛口麻婆豆腐	鶏肉ときのこの みぞれ煮	春巻きの 野菜あんかけ	野菜炒め
		264kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	カニ玉甘酢あん	焼きビーフン	大根とこんにゃくの 田楽	にらおやき	豚肉の柳川風
		175kcal 塩分1.3g	144kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

