



今週のカフェテリアメニュー

6月18日(月)～6月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	ゆで豚の ごま味噌ソース	ハンバーグカレー	中華風 ローストチキン	カニあんかけ チャーハン
		340円	340円	400円	340円	450円
		413kcal 塩分1.1g	372kcal 塩分1.1g	688kcal 塩分3.8g	258kcal 塩分1.7g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	タンドリーチキン	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん	生姜風味肉豆腐
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	カツ煮	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		282kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g
	270円	鮭の塩焼き	アジフライ	鯖の照り焼き	赤魚のおろし煮	肉ニラ炒め
		196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g	238kcal 塩分1.4g	106kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	豚肉と根菜の煮物	スパニッシュ オムレツ	揚げ焼売	ふかひれスープ餃子
		90kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.5g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

