

今週のカフェテリアメニュー

6月25日(月)～6月29日(金)

		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	夏野菜カレー	鶏肉のピザ風焼き	牛そばろ バジル炒めご飯
		340円	340円	400円	340円	340円
		372kcal 塩分1.2g	295kcal 塩分1.8g	687kcal 塩分2.8g	277kcal 塩分1.6g	884kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	厚揚げの酢豚風	さわらの 香味野菜のせ	カレイの 香草パン粉焼き	生姜風味肉豆腐	鶏じゃが
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	チキンタツタの 和風ソース	照り焼きチキン	ジューシー メンチカツ	ネギ味噌カツ
		267kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g
	270円	鯖のピリ辛焼き	春巻きの 野菜あんかけ	ササミチーズカツ	肉ニラ炒め	八宝豆腐
		264kcal 塩分1.0点g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	親子煮	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	牛肉コロッケ	里芋とこんにゃくの 田楽
		202kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	67kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

