



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月2日(月)～7月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	鶏肉のおろし煮	きじ焼き丼	ジャンボメンチカツ	ビーフカレー
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		309kcal 塩分1.0g	214kcal 塩分1.7g	653kcal 塩分2.6g	369kcal 塩分1.8g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	チキンの和風 シャリアピンソース	赤魚の トマトクリームソース	ゆで豚の 香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ揚げ	チキンカツ ガーリックトマトソース	チキン明太子 マヨネーズ焼き	和風おろし ハンバーグ
		314kcal 塩分1.3g	359kcal 塩分1.0g	361kcal 塩分1.6g	315kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g
	270円	鯖の照り焼き	野菜炒め	タラの西京焼き	鮭の塩焼き	アジフライ
		238kcal 塩分1.4g	122kcal 塩分1.0g	129kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	にらおやき	揚げ餃子の もやしあん	具たくさん豚汁	春巻き	木耳と卵の炒め物
		196kcal 塩分1.5g	226kcal 塩分1.2g	147kcal 塩分1.7g	202kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

