



今週のカフェテリアメニュー

7月9日(月)～7月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	サーモンフライ タルタルソース	三色丼	鶏肉の味噌焼き	サラダ油淋鶏丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		212kcal 塩分1.3g	447kcal 塩分1.2g	794kcal 塩分2.7g	230kcal 塩分1.4g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	若鶏の 卵けんちん蒸し	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 柚子あんかけ
		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	チーズ入り メンチカツ	カツ煮	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	おろしとんかつ	回鍋肉
		438kcal 塩分1.7g	593kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	448kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.4g
	270円	赤魚の粕漬け	春巻きの 野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	秋刀魚の塩焼き	辛口麻婆豆腐
		164kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	322kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	牛肉コロッケ
		90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

