




今週のカフェテリアメニュー

7月16日(月)～7月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">海の日</div> 	鶏の生姜焼き 薬味のせ	四川風麻婆丼	鶏の唐揚げ甘酢あん	海老と野菜の塩炒め
			340円	400円	340円	340円
	235kcal 塩分1.2g		582kcal 塩分1.3g	385kcal 塩分1.5g	163kcal 塩分1.6g	
ヘルシーメニュー	300円		スープカレー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンソテーの サラダ仕立て
			<small> 単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g </small>	<small> 単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g </small>
メインディッシュ	320円		ネギ味噌カツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ジューシーメンチカツ
			480kcal 塩分1.8g	356kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g
	270円		鯖のみりん干し	鮭の塩焼き	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	鶏肉のカレー煮
			343kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	218kcal 塩分0.8g	257kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円		親子煮	にらおやき	里芋のそぼろ煮	肉ジャガ
		202kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	129kcal 塩分0.9g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

