



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月23日(月)～7月27日(金)



		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	海老フライ	ドライカレー	ゆで豚の おろしポン酢かけ	豚肉と夏野菜の カレー炒め
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>
		458kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g	326kcal 塩分1.7g	342kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	厚揚げの酢豚風	チキンの和風 シャリアピンソース	赤魚の トマトクリームソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	イタリアンハンバーグ	青椒肉絲	チーズ入り メンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	おろしとんかつ
		361kcal 塩分2.2g	267kcal 塩分1.6g	438kcal 塩分1.7g	345kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g
	270円	アジフライ	麻婆茄子	鶏肉ときのこの みぞれ煮	鯖の塩焼き	イカのチリソース煮
		283kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	280kcal 塩分1.2g	169kcal 塩分1.6g
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	大根とこんにゃくの 田楽	カニ玉甘酢あん	木耳と卵の炒め物	揚げ出し豆腐
		283kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g	175kcal 塩分1.3g	157kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

