



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月30日(月)～8月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	牛さっぱり焼肉	豚肉の 生姜焼き丼	中華風 ローストチキン	ビビン丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		306kcal 塩分1.6g	411kcal 塩分1.8g	787kcal 塩分1.9g	258kcal 塩分1.7g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	生姜風味肉豆腐	若鶏の 卵けんちん蒸し	鶏じゃが	カレイの 香草パン粉焼き	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		<small>単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g</small>
メインディッシュ	<b>320円</b>	和風おろし ハンバーグ	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	回鍋肉	カツ煮
		299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.4g	593kcal 塩分1.6g
	<b>270円</b>	野菜炒め	赤魚の粕漬け	肉ニラ炒め	春巻きの 野菜あんかけ	鯖のみりん干し
		122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	343kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子の もやしあん	豚肉の柳川風	牛肉コロッケ	具たくさん豚汁
		100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

