



今週のカフェテリアメニュー

8月6日(月)～8月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		ホタテクリーム コロッケ	ゆで豚の ごま味噌ソース	和風口モコ丼	ジャンボチキンカツ	夏野菜カレー
		340円	340円	450円	340円	450円
		405kcal 塩分1.1g	372kcal 塩分1.1g	675kcal 塩分2.2g	413kcal 塩分1.1g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	根菜のポトフ	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け	牛肉と野菜の オイスターソース炒め
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	イタリアンハンバーグ	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	照り焼きチキン	鶏の唐揚げ みぞれあん
		361kcal 塩分2.2g	339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g	261kcal 塩分1.3g	352kcal 塩分1.3g
	270円	赤魚のおろし煮	棒餃子の 野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	秋刀魚の塩焼き
		106kcal 塩分1.2g	263kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	大根のとぼろ煮	にらおやき	焼きビーフン	肉ジャガ
		90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	129kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

