



今週のカフェテリアメニュー

8月13日(月)～8月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	油淋鶏	牛とほろ バジル炒めご飯	マグロカツ タルタルソース	広東風 五目焼きそば
		340円	340円	450円	340円	400円
		295kcal 塩分1.8g	372kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	409kcal 塩分1.5g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	豆腐ハンバーグ みぞれあん	ゆで豚の 香味ソース	スープカレー
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	おろしとんかつ	青椒肉絲	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		448kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g
	270円	赤魚の 昆布醤油漬け	八宝豆腐	鯖の塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ	鯖の幽庵焼き
		119kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	280kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	親子煮	里芋のとほろ煮	揚げ焼売	揚げ出し豆腐	大根とこんにゃくの 田楽
		202kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	283kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

