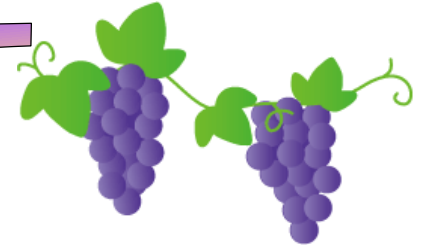




今週のカフェテリアメニュー



8月20日(月)～8月24日(金)

| | | ／20日(月) | ／21日(火) | ／22日(水) | ／23日(木) | ／24日(金) |
|----------|------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | 鶏の唐揚げ エスニック風 | 豚肉の豆鼓炒め | 温玉のせ豚キムチ丼 | 鶏肉のピザ風焼き | サラダチキン南蛮丼 |
| | | 340円 | 340円 | 450円 | 340円 | 450円 |
| | | 303kcal 塩分1.6g | 250kcal 塩分1.5g | 600kcal 塩分2.2g | 277kcal 塩分1.6g | 754kcal 塩分1.6g |
| ヘルシーメニュー | 300円 | チキンの和風 シャリアピンソース | 鶏肉の なめこおろし煮 | 牛肉と豆の トマトシチュー | 赤魚の トマトクリームソース | 鶏じゃが |
| | | 単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g | 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g | 単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g | 単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g | 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g |
| メインディッシュ | 320円 | カツ煮 | チキンカツ ガーリックトマトソース | チキンタツタの 和風ソース | チーズ入り メンチカツ | ネギ味噌カツ |
| | | 593kcal 塩分1.6g | 361kcal 塩分1.6g | 394kcal 塩分1.5g | 438kcal 塩分1.7g | 480kcal 塩分1.8g |
| | 270円 | 野菜炒め | 麻婆茄子 | 肉ニラ炒め | 鶏肉のカレー煮 | 鮭の塩焼き |
| | | 122kcal 塩分1.0g | 186kcal 塩分1.3g | 174kcal 塩分1.3g | 257kcal 塩分1.3g | 196kcal 塩分0.9g |
| サブディッシュ | 160円 | 鶏肉と大根の煮物 | 豚肉の柳川風 | ふかひれスープ餃子 | 豚肉とエリンギの 胡椒炒め | 春巻き |
| | | 100kcal 塩分1.1g | 174kcal 塩分1.1g | 172kcal 塩分1.8g | 123kcal 塩分0.7g | 202kcal 塩分0.8g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

