



今週のカフェテリアメニュー



8月27日(月)～8月31日(金)

		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	牛肉のすき焼き風	カニあんかけ チャーハン	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	チキンカツ トマトカレー
		340円	340円	450円	340円	450円
		327kcal 塩分0.7g	353kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g	427kcal 塩分3.9g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	300円	厚揚げの酢豚風	カレーの 香草パン粉焼き	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	さわらの 柚子あんかけ
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン	ジュース メンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	おろしとんかつ
		314kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g
	270円	鶏肉ときこの みぞれ煮	ササミチーズカツ	鮭の粕漬け	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐
		225kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g	188kcal 塩分0.8g	280kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	焼きビーフン	にらおやき	豚肉と根菜の煮物	揚げ餃子の もやしあん
		90kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g	124kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

