



今週のカフェテリアメニュー

9月3日(月)～9月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	秋鮭のフライ タルタルソース	ビーフカレー	ヒレカツ	きじ焼き丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		235kcal 塩分1.2g	447kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g	309kcal 塩分1.0g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	根菜のポトフ	若鶏の 卵けんちん蒸し	さわらの 香味野菜のせ	生姜風味肉豆腐	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	カツ煮	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		282kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g
	270円	アジフライ	春巻きの 野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	まとう鯛の粕漬け	鯖の西京焼き
		283kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	148kcal 塩分0.8g	247kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	具たくさん豚汁	牛肉コロッケ	大根のそぼろ煮	揚げ焼売
		208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

