



# 今週のカフェテリアメニュー



## 9月10日(月)～9月14日(金)

		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	舌平目のムニエル キ/コクリームソース	四川風麻婆丼	海老フライ	サラダ油淋鶏丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		230kcal 塩分1.4g	252kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.2g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	サバの南蛮漬け	タンドリーチキン	チキンソテーの サラダ仕立て	スープカレー	ゆで豚の 香味ソース
		単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	320円	和風おろし ハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース	チーズ入り メンチカツ	照り焼きチキン	豚肉の生姜焼き
		299kcal 塩分2.4g	394kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g	261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g
	270円	ササミチーズカツ	野菜炒め	赤魚のおろし煮	イカのチリソース煮	鮭の粕漬け
	282kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	106kcal 塩分1.2g	169kcal 塩分1.6g	188kcal 塩分0.8g	
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	大根とこんにゃくの 田楽	ふかひれスープ餃子	里芋のそぼろ煮	春巻き
		129kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g	128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

