




今週のカフェテリアメニュー

9月24日(月)～9月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #00b09b;">振替休日</div> 	秋野菜たっぷり チキンシチュー	目玉焼きのせ焼肉丼	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	坦々麺
			340円	450円	340円	450円
			373kcal 塩分2.5g	792kcal 塩分2.5g	458kcal 塩分1.7g	672kcal 塩分5.7g
ヘルシーメニュー	300円		カレイの 香草パン粉焼き	厚揚げの酢豚風	鶏じゃが	鶏肉と豆腐の揚げ出し
			<small> 単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g </small>	<small> 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g </small>	<small> 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g </small>
メインディッシュ	320円		牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の辛マヨ竜田揚げ	おろしとんかつ	鶏肉の南蛮風
			282kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	448kcal 塩分1.5g	492kcal 塩分1.7g
	270円		ササミチーズカツ	鯖の幽庵焼き	棒餃子の 野菜あんかけ	鮭の粕漬け
			282kcal 塩分1.1g	204kcal 塩分1.0g	263kcal 塩分1.8g	188kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	160円		揚げ出し茄子	牛肉コロッケ	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン
		90kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

