



10月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
おすすめメニュー	鶏の唐揚げ エスニック風	ビーフカレー	豚肉の 豆鼓炒め	ビビン丼	鶏肉の ピザ風焼き
				どんぶりフェア	
	303kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	250kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g
	8	9	10	11	12
おすすめメニュー	体育の日	カニあんかけ チャーハン	マグロカツ タルタルソース	サラダ 油淋鶏丼	ハンバーグ チーズ焼き キノコデミソース
				どんぶりフェア	
		565kcal 塩分3.2g	409kcal 塩分1.5g	733kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g
	15	16	17	18	19
おすすめメニュー	鶏肉のおろし煮	ハヤシ バーグライス	ジャンボ チキンカツ	温玉のせ 豚キムチ丼	ホタテクリーム コロッケ
				どんぶりフェア	
	214kcal 塩分1.7g	805kcal 塩分4.5g	413kcal 塩分1.1g	600kcal 塩分2.2g	405kcal 塩分1.1g
	22	23	24	25	26
おすすめメニュー	ゆで豚の 四川ソース	牛そぼろ バジル炒めご飯	海老たっぷり 八宝菜	和風ロコモコ丼	ビーフシチュー
				どんぶりフェア	
	431kcal 塩分1.5g	884kcal 塩分2.8g	212kcal 塩分1.3g	675kcal 塩分2.2g	412kcal 塩分2.6g
	29	30	31		
おすすめメニュー	鶏肉の味噌焼き	4種豆の キーマカレー	牛肉の すき焼き風		
	230kcal 塩分1.4g	726kcal 塩分3.4g	353kcal 塩分1.6g		

ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご希望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

毎週木曜日は秋のどんぶりフェア
是非ご賞味下さい!

