



今週のカフェテリアメニュー

10月15日(月)～10月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のおろし煮	ハヤシバーグライス	ジャンボチキンカツ	温玉のせ 豚キムチ丼	ホタテクリームコロッケ
		340円	450円	340円	特別価格400円	340円
		214kcal 塩分1.7g	805kcal 塩分4.5g	413kcal 塩分1.1g	600kcal 塩分2.2g	405kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 香味野菜のせ	チキンの和風 シャリアピンソース	牛肉と豆の トマトシチュー	若鶏の 卵けんちん蒸し	生姜風味肉豆腐
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ロースカツ スパイシーソース	鶏の唐揚げ香味ソース	和風おろしハンバーグ	鶏の唐揚げ みぞれあん	照り焼きチキン
		465kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g	352kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g
	270円	辛口麻婆豆腐	鯖の文化干し	野菜炒め	アジフライ	棒餃子の 野菜あんかけ
	212kcal 塩分1.3g	259kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	263kcal 塩分1.8g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風	大根とこんにゃくの 田楽	焼きビーフン	里芋のそぼろ煮
		90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

