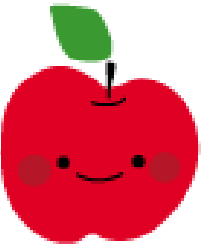




# 今週のカフェテリアメニュー

## 10月22日(月)～10月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の四川ソース	牛そぼろ バジル炒めご飯	海老たっぷり八宝菜	和風ロコモコ丼	ビーフシチュー
		<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>特別価格400円</b>	<b>340円</b>
		427kcal 塩分3.9g	258kcal 塩分1.7g	672kcal 塩分5.7g	413kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉の なめこおろし煮	カレイの 香草パン粉焼き	鶏じゃが	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の辛マヨ 竜田揚げ	ジューシーメンチカツ	鶏肉の南蛮風	ネギ味噌カツ
		361kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g	480kcal 塩分1.8g
	270円	鮭の照り焼き	肉ニラ炒め	鯖の味噌煮	イカのチリソース煮	八宝豆腐
		169kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.3g	203kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し豆腐	にらおやき	春巻き
		157kcal 塩分0.7g	100kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

