



今週のカフェテリアメニュー

10月29日(月)～11月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	4種豆のキーマカレー	牛肉のすき焼き風	鶏の生姜焼き 薬味のせ	三色丼
		340円	450円	340円	340円	450円
		230kcal 塩分1.4g	726kcal 塩分3.4g	353kcal 塩分1.6g	235kcal 塩分1.2g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	赤魚の トマトクリームソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	おろしとんかつ	チーズ入り メンチカツ	青椒肉絲	カツ煮	鶏の唐揚げ ボン酢がけ
		448kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分1.6g	593kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g
	270円	鯖の西京焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮	アジフライ	麻婆茄子	秋刀魚の塩焼き
		222kcal 塩分0.7g	225kcal 塩分1.4g	283kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子の もやしあん	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ	豚肉の柳川風	具だくさん豚汁
		226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

