



今週のカフェテリアメニュー

11月5日(月)～11月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		秋野菜たっぷり チキンシチュー	広東風 五目焼きそば	海老フライ	ゆで豚の おろしポン酢かけ	きじ焼き丼
		340円	400円	340円	340円	450円
		373kcal 塩分2.5g	532kcal 塩分3.0g	283kcal 塩分1.2g	326kcal 塩分1.7g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	生姜風味肉豆腐	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	サバの南蛮漬け
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ジューシー メンチカツ	チキンタツタの 和風ソース	目玉焼きハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンハーフ揚げ
		339kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分2.1g	345kcal 塩分1.4g	359kcal 塩分1.0g
	270円	野菜炒め	鯖の文化干し	肉ニラ炒め	八宝豆腐	春巻きの 野菜あんかけ
		122kcal 塩分1.0g	259kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	244kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円	ハムカツ	焼きビーフン	ふかひれスープ餃子	揚げ焼売	里芋のとぼろ煮
		177kcal 塩分0.4g	144kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	283kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

