



今週のカフェテリアメニュー

11月12日(月)~11月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ビーフカレー	ヒレカツ	鶏の唐揚げ甘酢あん	ドライカレー
		340円	450円	340円	340円	450円
		306kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	309kcal 塩分1.0g	385kcal 塩分1.5g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	300円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	ゆで豚の香味ソース	若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の辛マヨ 竜田揚げ	イタリアン ハンバーグ	チキンソテー ジンジャーソース	ネギ味噌カツ
		282kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分2.2g	270kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g
	270円	赤魚の西京焼き	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き	鯖の塩焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		123kcal 塩分0.9g	212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	280kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	木耳と卵の炒め物	大根とこんにゃくの 田楽	牛肉コロッケ	にらおやき
		129kcal 塩分0.9g	157kcal 塩分0.7g	49kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

