




今週のカフェテリアメニュー

11月19日(月)~11月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	四川風麻婆丼	ジャンボメンチカツ	豚肉とピーマンの甜麺醤炒め	勤労感謝の日 
		340円	400円	340円	340円	
		411kcal 塩分1.8g	582kcal 塩分1.3g	369kcal 塩分1.8g	458kcal 塩分1.7g	
ヘルシーメニュー	300円	赤魚のトマトクリームソース	チキンの和風シャリアピンソース	豆腐ハンバーグみぞれあん	鶏肉のなめこおろし煮	
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	
メインディッシュ	320円	鶏の唐揚げ香味ソース	豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン	チキンカツガーリックトマトソース	
		345kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g	
	270円	鯖の味噌煮	アジフライ	鶏肉のカレー煮	赤魚の粕漬け	
		203kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	257kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	親子煮	春巻き	揚げ出し茄子	具たくさん豚汁	
		202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

