



今週のカフェテリアメニュー

11月26日(月)~11月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	豚肉の生姜焼き丼	油淋鶏	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	味噌ラーメン
		340円	450円	340円	340円	450円
		447kcal 塩分1.2g	787kcal 塩分1.9g	372kcal 塩分1.2g	324kcal 塩分1.4g	482kcal 塩分5.6g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	カレイの 香草パン粉焼き	鶏じゃが	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	鶏肉の南蛮風	青椒肉絲	牛肉と野菜の 韓国風炒め	カツ煮
		299kcal 塩分2.4g	492kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g
	270円	野菜炒め	麻婆茄子	赤魚の西京焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮	ササミチーズカツ
		122kcal 塩分1.0g	186kcal 塩分1.3g	123kcal 塩分0.9g	225kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	揚げ出し豆腐	ふかひれスープ餃子	大根のそぼろ煮	揚げ焼売
		144kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

