



今週のカフェテリアメニュー

12月3日(月)~12月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	海老たっぷり八宝菜	ビビン丼	ホタテクリーム コロッケ	ハンバーグカレー
		340円	340円	450円	340円	特別価格 400円
		303kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	741kcal 塩分3.0g	405kcal 塩分1.1g	688kcal 塩分3.8g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 香味野菜のせ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	牛肉と豆の トマトシチュー	生姜風味肉豆腐	厚揚げの酢豚風
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	家常豆腐	おろしとんかつ	チキンソテー ジンジャーソース	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ 香味ソース
		253kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g	270kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g
	270円	春巻きの 野菜あんかけ	鶏肉のカレー煮	イカのチリソース煮	赤魚のおろし煮	鯖の塩焼き
		244kcal 塩分1.7g	257kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	106kcal 塩分1.2g	280kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん	鶏肉と大根の煮物	スパニッシュオムレツ
		174kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	100kcal 塩分1.1g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

