



今週のカフェテリアメニュー

12月10日(月)～12月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の ピザ風焼き	豚肉の豆鼓炒め	牛とほろ バジル炒めご飯	マグロカツ タルタルソース	野菜ごろごろ ビーフカレー
		340円	340円	450円	340円	特別価格400円
		277kcal 塩分1.6g	250kcal 塩分1.5g	884kcal 塩分2.8g	409kcal 塩分1.5g	807kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	チキンの和風 シャリアピンソース	根菜のポトフ	サバの南蛮漬け
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	ジューシーメンチカツ	豚肉の生姜焼き	チキン明太子 マヨネーズ焼き
		480kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.9g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g
	270円	赤魚の西京焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	鶏肉ときのこの みぞれ煮	ササミチーズカツ
		123kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	牛肉コロッケ	大根のとほろ煮	春巻き	豚肉と根菜の煮物	木耳と卵の炒め物
		253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

