



今週のカフェテリアメニュー

12月17日(月)~12月21日(金)



		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のおろし煮	ジャンボチキンカツ	サラダ油淋鶏丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	男爵コロッケカレー
		340円	340円	450円	340円	特別価格400円
		214kcal 塩分1.7g	413kcal 塩分1.1g	733kcal 塩分1.4g	372kcal 塩分1.1g	827kcal 塩分4.0g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	鶏肉と豆腐の揚げ出し	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏じゃが	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		<small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g</small>	<small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g</small>
メインディッシュ	320円	チーズ入り メンチカツ	青椒肉絲	ロースカツ スパイシーソース	カツ煮	鶏の辛マヨ 竜田揚げ
		438kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分1.6g	465kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g
	270円	秋刀魚の開き	春巻きの 野菜あんかけ	鯖の文化干し	アジフライ	赤魚の粕漬け
		278kcal 塩分1.5g	244kcal 塩分1.7g	259kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	親子煮	大根とこんにゃくの 田楽	ふかひれスープ餃子	里芋のそぼろ煮	豚肉とエリンギの 胡椒炒め
		202kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g	128kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

