



今週のカフェテリアメニュー

1月7日(月)～1月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		ビーフカレー	サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ジャンボ メンチカツ	三色丼
		450円	340円	340円	340円	450円
		690kcal 塩分2.8g	447kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	369kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	生姜風味肉豆腐	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンの和風 シャリアピンソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	照り焼きチキン	豚肉の生姜焼き	和風おろし ハンバーグ	ネギ味噌カツ
		314kcal 塩分1.9g	261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g
	270円	野菜炒め	麻婆茄子	肉団子入り ピリ辛スープ	鶏肉のカレー煮	赤魚のおろし煮
	122kcal 塩分1.0g	186kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.5g	257kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	牛肉コロッケ	大根のそぼろ煮	揚げ餃子の もやしあん	豚肉の柳川風	具たくさん豚汁
		253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

