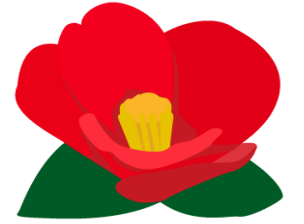





今週のカフェテリアメニュー

1月14日(月)~1月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		成人の日 	鶏の生姜焼き 薬味のせ	カニクリームコロッケ トマトソース	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	きじ焼き丼
			340円	340円	340円	450円
235kcal 塩分1.2g	306kcal 塩分1.6g		458kcal 塩分1.7g	653kcal 塩分2.6g		
ヘルシーメニュー	300円		牛肉と豆の トマトシチュー	サバの南蛮漬け	スープカレー	厚揚げの酢豚風
			単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円		チーズ入り メンチカツ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース	カツ煮
	270円		肉ニラ炒め	春巻きの 野菜あんかけ	鮭の塩焼き	アジフライ
			174kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円		肉ジャガ	ふかひれスープ餃子	親子煮	揚げ出し豆腐
			129kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	202kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

