



今週のカフェテリアメニュー

1月28日(月)～2月1日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		広東風五目焼きそば	油淋鶏	牛肉のすき焼き風	揚げ鶏のケチャップあんかけ	ビーフシチュー
		400円	340円	340円	340円	340円
		532kcal 塩分3.0g	372kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	324kcal 塩分1.4g	412kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉のなめこおろし煮	さわらの香味野菜のせ	チキンソテーのサラダ仕立て	鶏肉と豆腐の揚げ出し	ゆで豚の香味ソース
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	イタリアンハンバーグ	豚肉の生姜焼き	回鍋肉	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		480kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g
	270円	肉ニラ炒め	鶏肉のカレー煮	アジフライ	赤魚のおろし煮	秋刀魚の塩焼き
		174kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	106kcal 塩分1.2g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	揚げ餃子のもやしあん	里芋のどぼろ煮	にらおやき	牛肉コロッケ
		174kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	128kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

