



今週のカフェテリアメニュー

2月4日(月)～2月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	スタミナ牛丼	豚肉の豆鼓炒め	牛そぼろ バジル炒めご飯	ホタテクリーム コロッケ
		340円	特別価格400円	340円	450円	340円
		427kcal 塩分3.9g	696kcal 塩分2.4g	250kcal 塩分1.5g	884kcal 塩分2.8g	405kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	チキンの和風 シャリアピンソース	生姜風味肉豆腐	若鶏の 卵けんちん蒸し	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	鶏の唐揚げ 香味ソース	おろしとんかつ	チキンタツタの 和風ソース	ジューシーメンチカツ	チキンハーブ ガーリックノデー
		345kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	270円	野菜炒め	鮭の塩焼き	鯖の塩焼き	春巻きの野菜あんかけ	辛口麻婆豆腐
		122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	280kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	具たくさん豚汁	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	ふかひれスープ餃子
		90kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	100kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

