



今週のカフェテリアメニュー

2月11日(月)~2月15日(金)



		／11(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		建国記念の日 	サラダ油淋鶏丼	鶏肉のおろし煮	チキンカツ トマトカレー	マグロカツ タルタルソース
			特別価格 400円	340円	450円	340円
	733kcal 塩分1.4g		214kcal 塩分1.7g	820kcal 塩分3.4g	409kcal 塩分1.5g	
ヘルシーメニュー	300円		さわらの 柚子あんかけ	カレーの 香草パン粉焼き	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏じゃが
			単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円		豚肉の生姜焼き	ネギ味噌カツ	和風おろし ハンバーグ	チキン明太子 マヨネーズ焼き
			314kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	229kcal 塩分2.4g	315kcal 塩分1.4g
	270円		ササミチーズカツ	肉ニラ炒め	アジフライ	麻婆茄子
			282kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円		焼きビーフン	揚げ出し豆腐	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ
		144kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

