



今週のカフェテリアメニュー

2月18日(月)~2月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	和風口コモコ丼	牛肉のすき焼き風	ハヤシバーグライス	ジャンボチキンカツ
		340円	特別価格400円	340円	450円	340円
		212kcal 塩分1.3g	675kcal 塩分2.2g	353kcal 塩分1.6g	805kcal 塩分4.5g	413kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	300円	タンダリーチキン	根菜のポトフ	サバの南蛮漬け	タラのピカタ ラタトゥイユ風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	チーズ入り メンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツ ガーリックトマトソース	ロースカツ スパイシーソース	カツ煮
		438kcal 塩分1.7g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	465kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g
	270円	鶏肉ときこの みぞれ煮	赤魚の粕漬け	八宝豆腐	肉団子入り ピリ辛スープ	鯖の幽庵焼き
	225kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.9g	185kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.5g	204kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	里芋のそぼろ煮	春巻き	豚肉の柳川風	肉ジャガ
		90kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	129kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

