



今週のカフェテリアメニュー

3月11日(月)～3月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	カニクリームコロッケ トマトソース	広東風五目焼きそば	鶏肉のピザ風焼き	きじ焼き丼
		340円	340円	400円	340円	450円
		411kcal 塩分1.8g	306kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	鶏じゃが	カレイの 香草パン粉焼き	牛肉と豆の トマトシチュー	根菜のポトフ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	320円	ジューシー メンチカツ	チキンハーフ ガーリックソテー	和風おろし ハンバーグ	鶏の辛マヨ 竜田揚げ	カツ煮
		339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	356kcal 塩分1.2g	593kcal 塩分1.6g
	270円	鯖の明太子焼き	春巻きの 野菜あんかけ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	赤魚のおろし煮	アジフライ
		247kcal 塩分1.6g	244kcal 塩分1.7g	225kcal 塩分1.4g	106kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	揚げ出し豆腐	揚げ餃子の もやしあん	大根とこんにゃくの 田楽	焼きビーフン
		174kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	49kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

