



# 今週のカフェテリアメニュー

3月18日(月)～3月22日(金)

3/20 (水) 桜ロールケーキ無償提供 (お食事をされた方のみ) 致します。



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	油淋鶏	四川風麻婆丼	<div style="font-size: 4em; font-weight: bold; color: green;">春分の日</div> 	海老フライカレー
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>		<b>450円</b>
		458kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g		732kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	300円	サバの南蛮漬け	厚揚げの酢豚風	さわらの 柚子あんかけ		若鶏の 卵けんちん蒸し
		<small>                     単品 348kcal 塩分1.4g                      御飯(小) 615kcal 塩分3.2g                      御飯(中) 739kcal 塩分3.2g                 </small>	<small>                     単品 311kcal 塩分1.6g                      御飯(小) 578kcal 塩分3.4g                      御飯(中) 702kcal 塩分3.4g                 </small>	<small>                     単品 291kcal 塩分1.1g                      御飯(小) 574kcal 塩分3.4g                      御飯(中) 698kcal 塩分3.4g                 </small>		<small>                     単品 297kcal 塩分1.3g                      御飯(小) 589kcal 塩分3.2g                      御飯(中) 713kcal 塩分3.2g                 </small>
メインディッシュ	320円	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	イタリアン ハンバーグ	チキンカツ ガーリックトマトソース		豚肉の生姜焼き
		314kcal 塩分1.9g	361kcal 塩分2.2g	361kcal 塩分1.6g		314kcal 塩分1.3g
	270円	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の西京焼き	鶏肉のカレー煮		ササミチーズカツ
		282kcal 塩分1.5g	178kcal 塩分0.7g	257kcal 塩分1.3g		282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	牛肉コロッケ	鶏肉と大根の 煮物	ふかひれスープ餃子	にらおやき	
		253kcal 塩分0.6g	100kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g	196kcal 塩分1.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

